



مرکز تحقیقات آسیب دیدگان جنگ
Research Center for War-affected People (RCWAP)



دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی درمانی تهران

راهنمای نگارش پروپوزال پژوهشی



دکتر نورالدین نخستین انصاری
استاد گروه فیزیوتراپی
دانشکده توانبخشی
و مرکز تحقیقات آسیب دیدگان جنگ
دانشگاه علوم پزشکی تهران

پروپوزال پژوهشی



▪ *What* در باره چه چیزی تحقیق خواهید

▪ *Why* چرا مهم است

▪ *How* چگونه تحقیق را انجام خواهید داد

خواننده را متقاعد کنید که پروژه شما با ارزش است

اهداف پروپوزال پژوهشی

Relevance

⊙ پروژه شما جالب، اصیل، و مهم است

⊙ ایده شما یک پایه آکادمیک قوی دارد (آشنایی شما با موضوع و وضعیت جاری پژوهش در آن حوزه)

Context

⊙ یک رویکرد مناسب برای انجام تحقیق دارید

Approach

⊙ قابل اجرا است

Feasible



پروپوزال به شما کمک می کند:

1- ایده هایتان را سازماندهی کنید

2- پروسه تفکر برای تمرکز بر ایده هایتان را شروع کنید

3- موضوع را روشن کنید

4- تز کاری تان ارائه دهید

5- چگونگی انجام تحقیق را روشن کنید

چهارچوب حل مسئله

راه حل

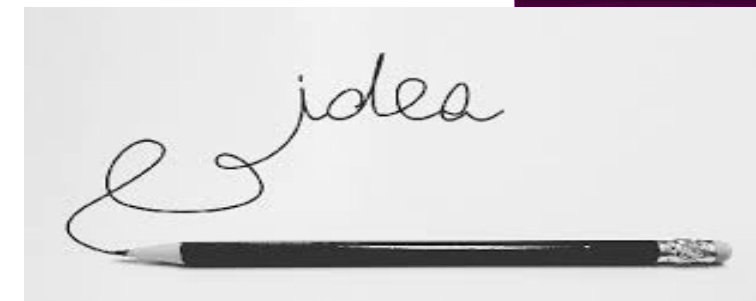
تحليل مسئله

تشخيص مسئله

اجرا

طرح تحقيق

معیارهای انتخاب موضوع



✓ قابلیت اجرا (بیماران، تخصص، امکانات، زمان، بودجه)

✓ جذاب بودن

✓ نوآوری داشتن (تایید یا توسعه یافته های قبلی)

✓ اخلاقی بودن (نداشتن خطر برای افراد)

✓ اهمیت (دانش علمی، کلینیک و سیاست های سلامت، تحقیقات آینده)



❖ پژوهش به ندرت فردی انجام می شود

■ همکاری با منتورها و متخصصین با مهارت های مختلف برای اجرای موفقیت آمیز پروژه

■ فوائد کار تیمی:

○ کاهش فشار کاری احتمالی

○ تنوع دیدگاه ها در تعریف و پالایش سوالات

○ حمایت

آماده کردن پروپوزال

- ◉ پروپوزال پژوهشی یعنی طرح و برنامه‌ی هدایت تحقیق
- ◉ پروپوزال، مکانیزم ارائه ایده تحقیق برای کسانی است که امکان تصویب و تامین اعتبار و بودجه طرح را دارند



هدف و روش تحقیق باید به صورت روشن و قابل فهم در پروپوزال بیان شود

راهنمای عمومی پروپوزال



○ رعایت استانداردها

○ شکل پروپوزال باید به گونه ای طراحی گردد که خواندن آن راحت باشد

فرمت، استیل، و شکل پروپوزال باید بر اساس راهنمای آماده کردن پروپوزال باشد

پروپوزال ایده را به اجرا نزدیک می کند

راهنمای عمومی پروپوزال



- تنظیم صفحات منطبق با راهنما
- ارسال پروپوزال پیش از مهلت تعیین شده
- پیروی از راهنمای نوشتن پروپوزال دانشگاه یا سازمان
- پروپوزال ممکن است برای تامین نیازها، در زمان های مختلف اصلاح شود
- فرمت پروپوزال دانشجویان با فرمت سازمان های تامین کننده بودجه متفاوت است

راهنمای عمومی پروپوزال

❖ متن پروپوزال

✓ سازماندهی خوب مطالب

✓ روشن و مختصر

✓ مناسب برای داوران



راهنمای عمومی پروپوزال

❖ شکل پروپوزال

✓ باید خواننده را جذب کند

✓ پیام محقق را انتقال دهد





راهنمای عمومی پروپوزال

⊙ ویژگیهای ظاهری پروپوزال ضعیف

۱- غلط املایی

✓ این پیغام را می دهد که نویسنده پروپوزال به جزئیات توجه ندارد

✓ شک داور به عدم توجه کافی به جزئیات تحقیق

راهنمای عمومی پروپوزال

۲- تایپ نامناسب

۳- کم بودن حاشیه صفحه

۴- کیفیت ضعیف پرینت

۵- فتوکپی بی کیفیت



خواندن پروپوزال را مشکل می کنند

راهنمای عمومی پروپوزال



ویژگیهای پروپوزال جذاب

✓ تعادل خوب بین متن و فضای سفید:

- حاشیه صفحه کافی
- استفاده از عناوین برای تندخوانی
- شماره گذاری یا استفاده از بولیت برای فهرست ها

اجزای پروپوزال



Research Proposal Writing

- ✓ عنوان
- ✓ پژوهشگران
- ✓ بیان مساله
- ✓ اهداف
- ✓ روش
- ✓ بودجه
- ✓ نحوه انتشار نتایج
- ✓ طرح کار
- ✓ ضمائم
- ✓ مصوبات

اجزای پروپوزال

❖ شباهت بخش های پروپوزال شبیه یک مقاله پژوهشی است

❖ یک پروپوزال خوب زمینه یک مقاله پژوهشی است



اجزای پروپوزال



دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی درمانی تهران

⊙ مشخصات پژوهشگران

✓ نام و نام خانوادگی

✓ عناوین و مرتبه دانشگاهی

✓ وابستگی سازمانی

✓ سی وی یا رزومه هر یک از پژوهشگران (در ضمیمه)



اجزای پروپوزال

○ بیان مسئله

✓ با توجه به متون مرتبط و پیشینه تحقیق نوشته می شود

✓ یک یا دو پاراگراف در باره اهمیت موضوع

✓ دارای نوآوری ولی در راستای تحقیقات گذشته و کامل کننده آن



اجزای پروپوزال



◎ بیان مسئله

✓ استفاده از چهارچوب:

✓ «دانسته ها» (آنچه در باره موضوع می دانیم)

✓ «مجهولات» (کمبودها و تناقضات در باره آنچه می دانیم)

✓ «بنابراین» (چگونه تحقیق ما کمبودها/تناقضات را پاسخ خواهد داد)

اجزای پروپوزال



○ بیان مسئله

✓ مسائل باید در راستای:

✓ اهداف و مأموریت موسسه در محل انجام تحقیق باشد

✓ در راستای اهداف آژانس یا موسسه تامین کننده بودجه طرح باشد



اجزای پروپوزال

◎ بیان مسئله

◎ بیان مسئله می تواند خلاصه و جدا از «مرور مقالات» باشد

◎ اما اغلب با «مرور مقالات» همراه است



اجزای پروپوزال

◎ بیان مسئله

هدف از مرور مقالات

✓ ارائه استدلال برای انجام تحقیق است

✓ نوعی بیان مسئله، برای نشان دادن هدف تحقیق است



اجزای پروپوزال

◎ بیان مسئله

مسئله تحقیق خوب:

Feasible

قابل اجرا

Interesting

جالب

Novel

جدید

Ethical

اخلاقی

Relevant

مهم



اجزای پروپوزال

اهداف

✓ اگر چندین هدف وجود دارد، باید آنها را به ترتیب اهمیت، مفاهیم پایه، یا زمانبندی، به طور منطقی فهرست کرد

✓ فرمت اهداف بسته به نوع تحقیق پیشنهاد شده فرق می کند

اجزای پروپوزال



○ اهداف

اگر تحقیقات بیشتری در یک حیطه انجام شده باشد،
ارائه فرضیات پژوهشی مناسب تر است



اجزای پروپوزال



اهداف

❖ برای هر هدف تحلیلی یک فرضیه طرح می شود

✓ مقایسه میانگین نمره SNOT-20 بیماران سینوزیت مزمن قبل و بعد از درمان

✓ میانگین نمره SNOT-20 در بیماران سینوزیت مزمن بعد از درمان بهبود می یابد

بخش های پروپوزال



روش



نحوه انتشار نتایج

✓ ارائه در کنفرانس یا کنگره

✓ مقاله





بخش های پروپوزال

روش

طرح کار



✓ جزئیات زمان انجام وظایف و کسانی که آنها را انجام خواهد

✓ گنجاندن همه فازها از طراحی تا اجرا و انتشار نتایج

✓ واقع گرا بودن در تخمین مقدار زمان لازم برای اجرای پروژه و اطمینان از گنجاندن زمان کافی برای مدیریت مشکلات

✓ محدودیت های زمانی دانشجویان یا ملاحظات کلینیک ممکن است باعث شود که بعضی کارها در زمان های معینی انجام شوند



بخش های پروپوزال

■ روش

طرح کار

اصلاح فرم ها
جمع آوری داده
گرفتن عکس برای ارائه و چاپ
ورود داده ها به کامپیوتر
آنالیز داده ها
انتشار نتایج

- ✓ نسخه اولیه پروپوزال
- ✓ پایان اصلاحات نسخه اولیه
- ✓ تایید برای ارسال و داوری
- ✓ جلسه کمیته داوری
- ✓ هماهنگی با محل اجرای تحقیق (بیمارستان و غیره)
- ✓ تهیه فرم های جمع آوری داده
- ✓ تست اولیه یا پایلوت با یک یا دو بیمار



بخش های پروپوزال



◉ طرح کار (ادامه)

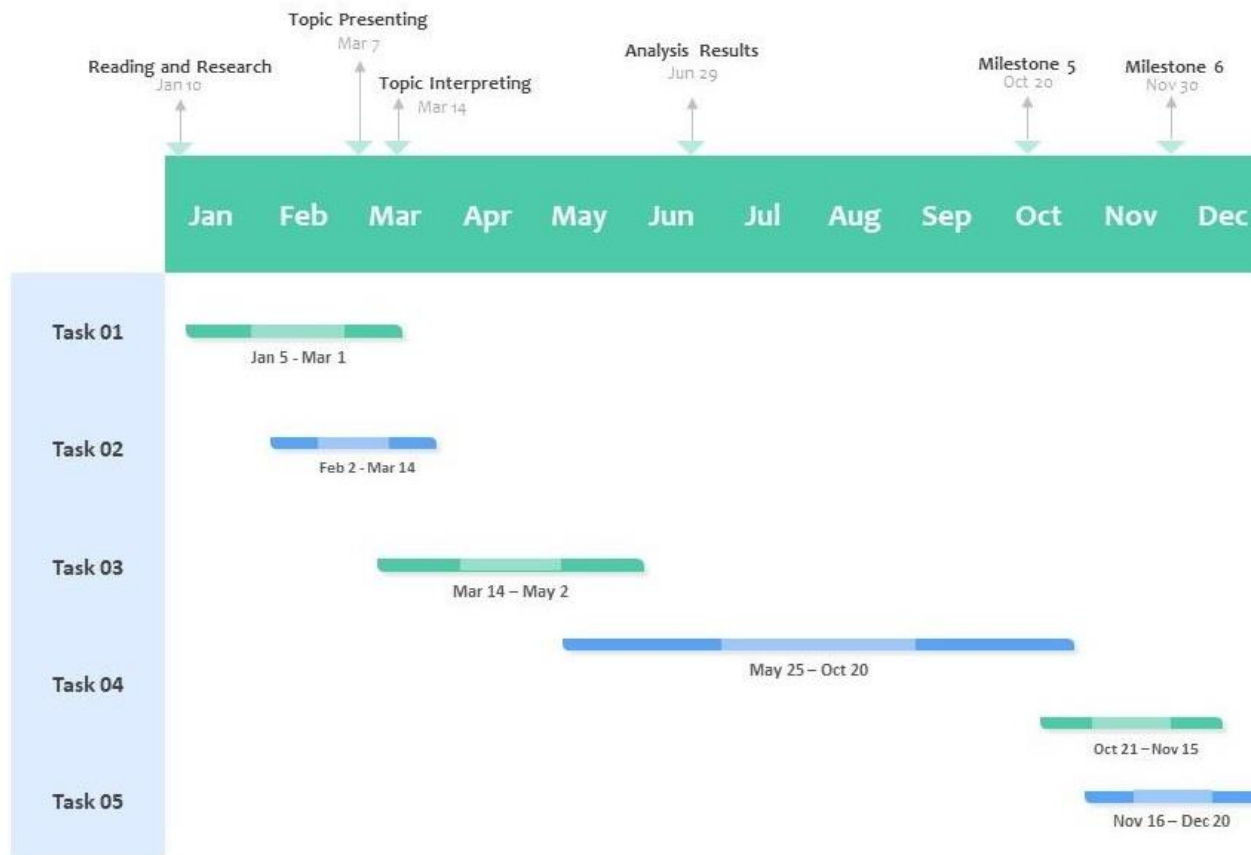
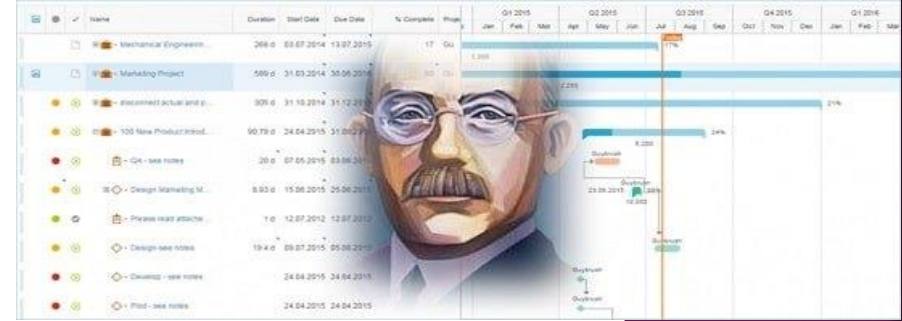
Objective	Schedule
Phase I: Prewriting	8-12 weeks
Review administrative requirements of organization that proposal will be submitted to	1 week
Create a 1- to 2-page preliminary statement	1-2 weeks
Present proposal to colleagues	1 week
Research context, history, and background of research problem	1 week
Develop and write a 1- to 3-page document exploring questions and possible approaches	2-3 weeks
Contact experts in the field concerning possible approaches	1-2 weeks
Refine the research question	1-2 weeks
Phase II: Administrative Tasks	5-7 weeks
Identify and contact any relevant sources of information	1-2 weeks
Research budget needs	2-4 weeks
Request necessary transcripts	1-2 weeks
Phase II: Writing and Administration	5-7 weeks
Create a 5-page document with problem statement, framework, and research design	1-2 weeks
Gather any additional data required	1 week
Add any remaining details needed to complete the draft	1-2 weeks
Request feedback from advisor(s) and colleagues	1-2 weeks
Revise the rough draft	1-2 weeks
Phase III: Complete and Submit Proposal	2-5 weeks
Review the proposal requirements and review and revise proposal appropriately	1 week

✓ تهیه اسلاید

✓ ارسال خلاصه مقاله برای ارائه در کنفرانس ها

✓ ارسال مقاله به مجله

جدول گانت





بخش های پروپوزال

روش

ضمانت

✓ اطلاعات لازم برای داوران پروپوزال

✓ سی وی پژوهشگران

✓ فرم های رضایت آگاهانه

✓ گواهی کالیبراسیون دستگاه

✓ دیاگرام های دستگاه

✓ مطالب ارائه شده به افراد به شکل نوشتاری یا شفاهی



بخش های پروپوزال



روش

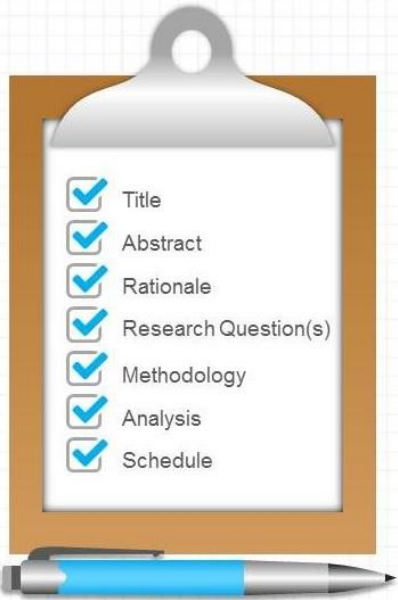
تصویب

✓ نیاز به تصویب پروپوزال پس از آماده شدن

✓ پروپوزال های دانشجویی نیازمند تصویب استاد راهنما و کمیته های پژوهشی است

✓ تصویب توسط کمیته اخلاق (نمونه انسانی یا در حیوانات)

بخش های پروپوزال خلاصه



❖ عنوان:

متغیرهای مورد بررسی

کلمات کلیدی

❖ پژوهشگران:

وابستگی سازمانی

نام و عناوین

❖ چکیده پروپوزال

❖ بیان مساله: بر پایه کارهای قبلی در حیطه و حرفه مورد نظر بر پایه بررسی متون

❖ اهداف: اهداف اختصاصی تحقیق فرضیات محقق در باره نتایج

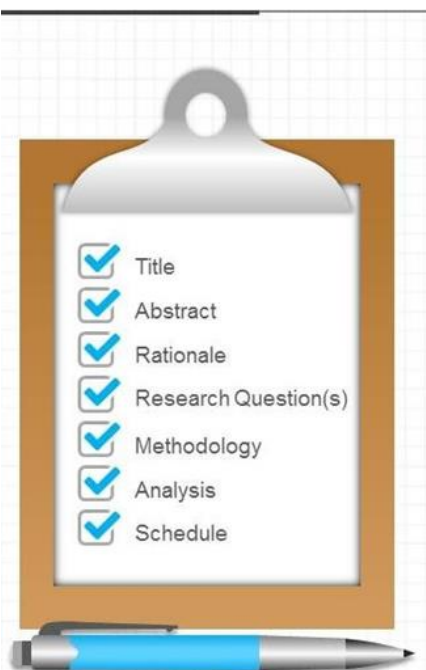
بخش های پروپزال

خلاصه

❖ روش (متد): افراد (انتخاب و تقسیم به گروه ها و محرمانه بودن اطلاعات) روش کار (بر مبنای متون، جزئیات کافی برای ارزیابی فواید و خطرات، صلاحیت پژوهشگران یا دیگران برای انجام روش کار، محافظت از افراد شرکت کننده در تحقیق در طی تست یا درمان، رضایت آگاهانه افراد، آنالیز آماری)

❖ منابع

❖ انتشار نتایج: ارائه در کنفرانس ها، چاپ در مجلات، و ...



بخش های پروپوزال

خلاصه

❖ بودجه: پرسنلی حقوق هدیه ها تدارکات دستگاه پست، چاپ، غیره
آنالیز داده ها ارائه در کنفرانس ها و آماده کردن مقاله هزینه مسافر

❖ طرح کار: شامل همه فازها از اجرا تا انتشار نتایج

❖ ضمائم: سی وی پژوهشگران فرم رضایت آگاهانه بیماران جزئیات روش کار





